



E i'a pa'a te 'oura miti e fa'aea
i roto i te to'a.

Putā fa'atoro a te Fare vāna'a

Pehepehe

'Ōura miti ē
'Ānapanapa tō 'oe paraha,
I nīa i te 'iriātai,
Monamona tō 'oe 'īna'i,
'Oa'oa roa nō 'ū nei,
'Auē ho'i 'oe e tā'u 'ōura miti.

Tepatua YEE ON & Gislaine TUPAIA

TA'O TUPUNA : KOOKURA [EP]

Reo nuuhiva : **kaou'a tai**

Reo maori : **kooura**

Reo raroto'a : **koura**

Reo tahiti : **'ōura miti**

Mau 'ā'amu iti

E 'ā'amu teie nō te hō'ē tamahine e 7 matahiti
tōna. I tōna haerera'a e pana i te pāhua 'e
tōna pāpā rū'au, ri'ari'a a'e nei 'oia i tōna
'itera'a atu i te tahi 'ōura miti. Ha'amata
atura 'oia i te ta'i, 'e i muri iho, horo atura i
ni'a i te tahi to'a. Pi'i atu ra 'oia i tōna papa
rū'au tei pohe i te 'ata nō te mea, e mea
na'ina'i roa terā 'ōura miti.

RĀHUI

- 1- 'Ōpanihia te tautai i te 'āva'e nō 'ēperēra,
haere atu i te 'āva'e nō fepuare.
- 2- E tau i te fāito o te tautai 'ia au i te huru o
te 'ōura, e 'ō vahine 'aore rā, 'e 'ō tāne.
- 3- 'Ōpanihia e rave i te 'ō vāhine e huero tōna.
I Porinetia farāni, nā te Pū fa'ahotu moana e
ti'a'au i te parau o te rāhui.

'Ōura miti

E mea nāhea te tautai ?

1. Ua rau te mau rāve'a tautai i te mau 'ōura miti. Nā mua roa te haru-noa-ra'a
'ia rātou i ni'a i te a'au mā te fa'a'ohipa i te rimarima 'e te mōri pata. E're i te
mea 'ōhie nō te mau 'are miti e fati nei i ni'a i te a'au.
2. Te piti o te tāi'ara'a 'oia ho'i te 'ūpe'a. E tu'u maita'i 'oe i te 'ūpe'a i te pae a'au
'e mai nā reira te 'ōura miti e mau ai i ni'a iho i te 'ūpe'a.
3. Te toru o te tautai, 'oia ho'i te hopura'a ia. Nō te reira tuha'a, e hopu te ta'ata i
roto i te miti i te pae tua nō te haere e ti'i i te mau 'ōura miti i roto i te 'āpo'o a'au.
E're teie tautai i te mea 'ōhie mai te peu 'aita 'oe i mātāu i te rave.
4. Nō te fa'aoti, te tautai hōpe'a, te pūpuhi ia. Terā rā e mea tapu roa teie rāve'a
tautai. I te rahira'a o te taime, e ravehia teie mau tautai i te pō.

IHI ORA

I'oa 'ihi : *Paliurus penicillatus*, i'a pa'a, aveave tini.

Vāhi nohora'a : to'a, 'ahuru mētera i te hōhonu. 'Aita rātou e au i te
māniana nō reira rātou e fa'aātea ai i te fenua.

Te fāito : 10 haere roa e 40 tenetimētera te fāito o te 'ōura miti.

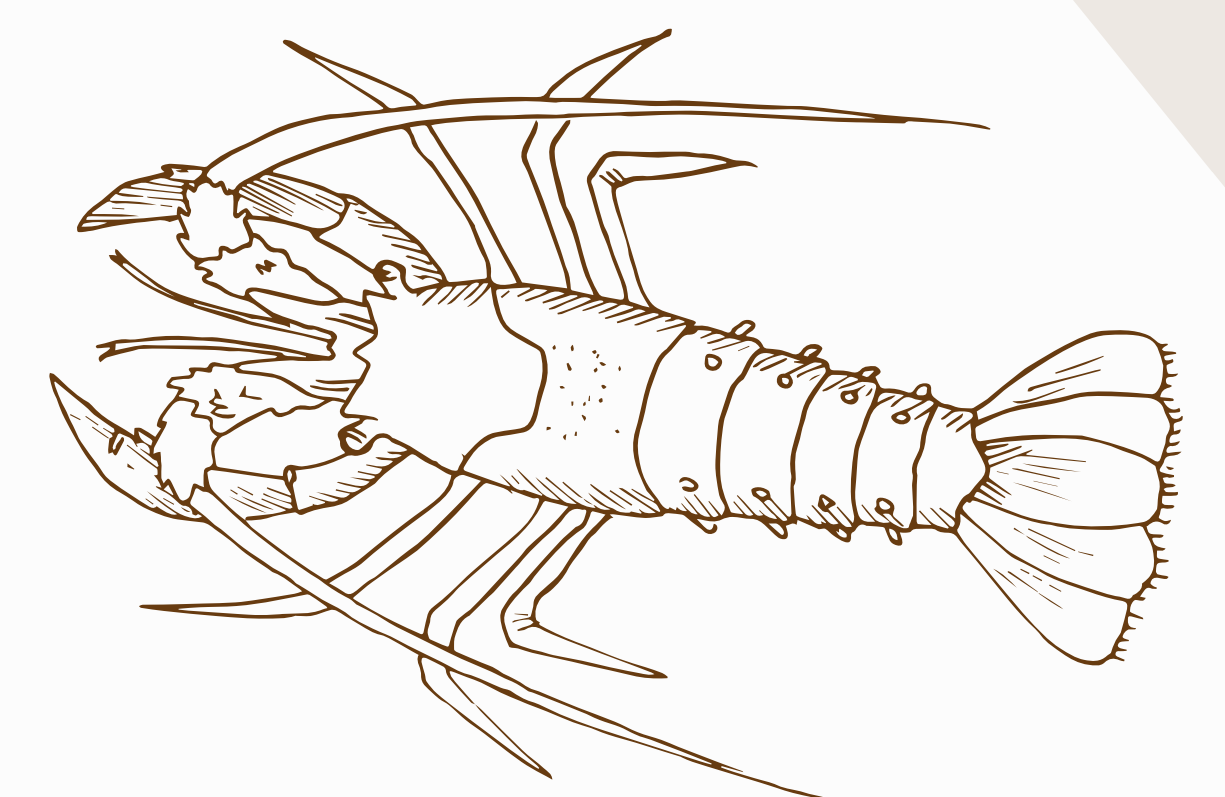
Te fa'a'erera'a : e tupu te ai i te tau ve'ave'a. I muri iho e 'ōfā'a te mau
'ō vāhine e 13 000 haere roa e 140 000 huero, 'ia au i tō rātou roa. E tupu te
ai i rāpae mai. E pata te mau huero e 5 'aore rā e 9 'āva'e 'ia au i te anuvera
o te miti.

Mā'a : e 'amu rātou i te remu, te vana 'e te pūpū.

FĀFARU 'ŌURA MITI

Mā'a fa'a'ohipahia :

- 'ōura miti
- 'ōniani piropiro
- 'ōporo
- miti nō tua
- miti fāfaru



Ravera'a :

1. Hororoi i te mau 'ōura miti 'e fa'ata'a te 'āfi'i i te tino.
'A tātara i te paraha 'e 'a rave i te 'īna'i
2. Tāpūpū i te 'ōniani piropiro
3. Māni'i i te miti i roto i te hō'ē 'āu'a
4. Tu'u atu i te 'ōura i roto nō te tāmā i te 'īna'i. Vaiho 15 minuti
5. Fātata ana'e i te hora tāmā'ara'a, fa'aru'e i terā miti
6. Fa'ano'ano'a e te 'ōniani piropiro
7. 'A māni'i atu i te miti fāfaru.

Tāmā'a maita'i !